

УДК 616.8-07:616-092.12

**ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
АКЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ «ДЕНЬ БОРЬБЫ
С ИНСУЛЬТОМ»**

Антипова Людмила Николаевна – к.м.н.
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Фёдорова Наталья Павловна
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Чирва Надежда Николаевна – к.м.н.
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Проскурякова Ирина Игоревна
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Нестерец Сергей Николаевич
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Богданова Инна Сергеевна – к.м.н.
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Нелин Игорь Вячеславович
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Маремкулов Азамат Русланович – к.м.н.
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Авдеева Наталья Юрьевна
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Таран Оксана Анатольевна
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Штерева Анна Юрьевна
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Семиохин Иван Николаевич
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Горина Дарья Евгеньевна
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Зенцова Мария Александровна
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,

UDC 616.8-07:616-092.12

**INFORMATIONAL-EDUCATIONAL ACTION
FOR POPULATION «A DAY OF FIGHT WITH
STROKE»**

Antipova Ludmila Nikolaevna – Ph.D. (Med.)
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Fedorova Natalia Pavlovna
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Chirva Nadejda Nikolaevna – Ph.D. (Med.)
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Proskuryakova Irina Igorevna
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Nesterets Sergei Nikolaevich
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Bogdanova Inna Sergeevna – Ph.D. (Med.)
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Nelin Igor' Vyacheslavovich
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Maremkulov Azamat Ruslanovich – Ph.D. (Med.)
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Avdeeva Natalia Yur'evna
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Taran Oxana Anatol'evna
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Shtereva Anna Yur'evna
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Semiokhin Ivan Nikolaevich
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Gorina Dar'ya Evgen'evna
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Zentsova Maria Alexandrovna
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Краснодар, Россия

Зеленская Елена Владимировна
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Чачух Саида Адамовна
ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,
Краснодар, Россия

Представлен первый опыт проведения общественно-образовательной акции для населения г. Краснодара «День борьбы с инсультом». В акции участвовали жители, территориально прикрепленные к первичному сосудистому отделению ГБУЗ ККБ № 2 МЗ Краснодарского края. Программой были предусмотрены следующие мероприятия: диагностика факторов риска инсульта, чтение цикла лекций о значимости отдельных факторов риска инсульта, индивидуальные беседы врачей с пациентами о выявленных проблемах со здоровьем, о значимости здорового образа жизни. Параллельно проводили консультации специалисты кабинетов нарушений памяти и вторичной профилактики инсульта. Детей знакомили с признаками инсульта и правилами поведения, если у близких людей они появятся.

Непринужденная атмосфера, заинтересованность поддерживались волонтерской группой больничных клоунов факультета управления и психологии КубГУ. В пропаганде здорового образа жизни принял участие футбольный клуб «Кубань».

Ключевые слова: ИНСУЛЬТ, ФАКТОРЫ РИСКА ИНСУЛЬТА, ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ «ДЕНЬ БОРЬБЫ С ИНСУЛЬТОМ»

Zelenskaya Elena Vladimirovna
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

Chachukh Saida Adamovna
SBIHC «Krai clinic hospital Nr 2», Krasnodar, Russia

The first experience of public-educational action for population of Krasnodar «A day of fight with stroke» is presented. The residents that were spatially attached to 1-st vascular department SBIHC KKH Nr 2 MH Krasnodar krai took part in the action. The following measures were included in the program: diagnostics of insult risk factors, lectures about significance of insult risk factors, individual consultations about health problems and healthy life-style. The consultations of specialists in mental problems and secondary insult prophylaxis were carried out. Doctors told children about insult symptoms and first aid to relatives if they underwent stroke.

Free atmosphere and interest were supported by group of clown volunteers from psychological faculty of KubSU. Football club «Kuban» took part in promotion of healthy life-style.

Key words: STROKE, INSULT RISK FACTORS, INFORMATIONAL-EDUCATIONAL ACTION «A DAY OF FIGHT WITH STROKE»

Инсульт во всем мире относится к наиболее инвалидизирующим заболеваниям, имеет тенденцию к развитию не только в пожилом, но и молодом возрасте. Мировое сообщество специалистов, работающих в различных направлениях, объединяют усилия в борьбе с инсультом.

Цель современных усовершенствованных методов лечения – снижение летальности, уменьшение степени ограничения функциональной состоятельности пациентов в результате инсульта [2]. Несмотря на предпринятые усилия и достижения, абсолютное количество пациентов, перенесших инсульт, увеличивается в результате старения населения. В данном контексте значимыми являются мероприятия по первичной и вторичной профилактике инсульта. Действенность профилактических мер обеспечивается информированностью пациентов о факторах риска инсульта и поведением, приводящим к модификации факторов риска. По данным европейских и американских исследований, больные недостаточно осведомлены об имеющихся факторах риска инсульта, о применяемых в лечении инсульта лекарственных препаратах, о необходимости незамедлительной реакции при подозрении на инсульт [3]. В то же время значимость санитарного просвещения в модификации факторов риска инсульта достаточно велика. Согласно данным ряда исследований, величина относительного снижения риска, которого можно достигнуть при адекватном санитарном просвещении и медикаментозном лечении, колеблется в пределах от 21 до 30 % для каждого фактора риска. Более того, между факторами риска инсульта отмечается взаимодействие, например, уменьшение массы тела с помощью физических упражнений приводит к снижению артериального давления [2].

Однако процесс модификации факторов риска инсульта является многоэтапным и комплексным, требующим правильных установок, мотивации и способности к изменению поведения. С этой целью в 2004 г. Всемирной организацией инсульта был предложен проект «Всемирный

день инсульта» и создана инициативная группа. В 2006 г. в Кейптауне была озвучена официальная Декларация по инсульту, в одном из положений которой прописана необходимость активного вовлечения в борьбу с инсультом широкой общественности всего мира: «Именно широкая общественность, действуя как отдельные личности, или избиратели, или сторонники определенного образа жизни, могут наилучшим образом влиять на собственное здоровье в будущем, поэтому необходимо единогласно и твердо заявить на весь мир: Инсульт – катастрофа, которую можно предотвратить и лечить» [4]. 29 октября был объявлен Всемирным днем борьбы с инсультом.

В 2007 г. темой Всемирного дня инсульта стала следующая «Инсульт можно предотвратить и лечить; самой распространенной устранимой причиной инсульта является артериальная гипертония». С учетом того, что субклинический («немой») инсульт развивается в пять раз чаще, чем инсульт с очевидными клиническими проявлениями, в 2008 г. темой была выбрана проблема субклинических и малых инсультов: «Малые инсульты, большие проблемы». Приоритетность мотивации людей на здоровый образ жизни отражает лейтмотив акции 2009 г. «Инсульт: что могу сделать лично я?». В 2010 г. фокус внимания Всемирной организации инсульта был определен в тезисе «каждый шестой». Каждый шестой человек на протяжении своей жизни перенесет инсульт. Каждую шестую секунду в мире у кого-нибудь случается инсульт. Для уменьшения бремени инсульта нужно выполнить шесть простых шагов:

- усвоить факты – знать первые симптомы инсульта;
- проверить, подвержены ли Вы риску повышенного артериального давления, диабета или гиперхолестеринемии;
- принять энергетически сбалансированный образ жизни – быть физически активным и регулярно выполнять физические нагрузки;
- избегать ожирения;

- придерживаться здоровой диеты;
- избегать курения и обстановки, подвергающей Вас пассивному курению [1].

С учетом сложности и многоплановости проблемы, в 2010 г. была инициирована двухлетняя кампания борьбы с инсультом с призывом к населению включиться в борьбу с инсультом в своем городе, сельской местности, регионе. Лейтмотивом Всемирного дня борьбы с инсультом в 2010 г. стал: «Каждый шестой окажется жертвой инсульта: чтобы не стать следующим действуй уже сейчас». В 2010 г., наряду с 40 странами мира, Россия присоединилась к практике проведения акций.

День борьбы с инсультом 2011 г. был проведен под девизом «Стоп – инсульт!», а 2012 г. – «Скажи инсульту нет, протяни руку здоровью». В этом же году был принят символ международной солидарности в борьбе с инсультом – синяя лента как проявление надежды и соучастия. В формат акций, помимо образовательных программ, были включены конкурсы проектов на основе предложенных лейтмотивов, привлечение послов доброй воли, готовых предоставить свою известность в качестве инструмента для уменьшения бремени инсульта.

Здравоохранение города Краснодара достигло некоторых успехов в оказании помощи больным с инсультом. Администрация города способствовала оснащению лечебных учреждений для того, чтобы каждый больной, у которого случился инсульт, мог получить современную и своевременную помощь в отделениях для больных с острым нарушением мозгового кровообращения. Однако далеко не все жители города смогут определить первые признаки инсульта, и не всегда в течение первых часов и даже суток вызывают скорую помощь, надеясь, что «все пройдет». Имеет место низкая информированность населения о факторах риска и способах профилактики инсульта.

С целью повышения уровня информированности населения по проблеме инсульта на базе ГБУЗ ККБ № 2 МЗ Краснодарского края 30 ноября 2013 г. проведена акция в формате Дня борьбы с инсультом под девизом «Скажи инсульту нет, протяни руку здоровью». Акция организована силами неврологического отделения № 1 для оказания помощи больным с острым нарушением мозгового кровообращения и неврологического центра поликлиники специализированного курсового амбулаторного лечения (СКАЛ, кабинет вторичной профилактики инсульта и кабинет коррекции нарушений памяти). Скрининговая экспресс-диагностика факторов риска (измерение артериального давления (АД), определение уровня глюкозы, холестерина крови, карбоксигемоглобина крови и содержание CO₂ в выдыхаемом воздухе) проводилась сотрудниками центра «Здоровье».

С целью воплощения образовательной программы для детей «Помоги дедушке или бабушке, если у них появились признаки инсульта», в помощь врачам была приглашена волонтерская группа больничных клоунов факультета управления и психологии Кубанского государственного университета (КубГУ). Мотивацию и интерес детей к здоровому образу жизни поддержали представители знаменитого футбольного клуба «Кубань».

На предварительном этапе за неделю среди населения города были распространены 1000 приглашений, содержащих информацию об акции, ее программу и плакат, на котором отражены первые признаки инсульта.

В день проведения акцию посетили 214 человек, большая часть из которых люди пожилого возраста, имеющие груз соматической патологии. При входе в зал проведения акции всем предлагали анкету для самотестирования по следующим факторам риска: курение, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела, сахарный диабет,

нарушение ритма сердца, возраст и ранее перенесенный инсульт или транзиторная ишемическая атака (см. рисунок).

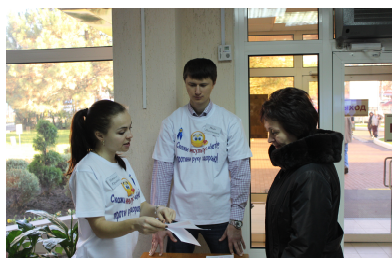


Рисунок. Опыт проведения общественно-образовательной акции «День борьбы с инсультом» в г. Краснодаре

Практически все участники при заполнении анкеты отметили не менее одного фактора риска возникновения инсульта. Так, 70 участникам акции проведено комплексное исследование факторов риска инсульта: измерение артериального давления, определение уровня глюкозы и холестерина крови. У 70,5 % обследованных диагностирована гиперхолестеринемия, у 27,1 % – гипергликемия, у 42,9 % – повышение артериального давления. В результате проведенного обследования были выявлены два пассивных курильщика.

Все участники акции после тестирования могли проконсультироваться по выявленным факторам риска с врачами отделения для больных с инсультом и/ли лечебно-профилактических кабинетов поликлиники СКАЛ. В результате к специалистам кабинета вторичной профилактики инсульта обратились 57 человек.

По результатам консультации у невролога кабинета коррекции нарушений памяти из 36 человек 30 были приглашены для участия в работе «Школы памяти».

Детскую программу посетили 14 детей с родителями. В игровой форме с участием больничных клоунов им была прочитана лекция неврологами отделения по оказанию помощи больным с острым нарушением мозгового кровообращения и проведен конкурс с решением соответствующих задач. Все участники программы получили призы, в том числе и от футбольного клуба «Кубань». Маленьким гостям, не участвовавшим в конкурсе, предоставлена возможность посмотреть любимые мультфильмы о здоровом образе жизни и лечении болезней.

В ходе образовательной акции проводили опрос гостей об информативности мероприятия и качестве полученной информации. В заключение посетителям предложено было оценить уровень организации и актуальность акции. Только 3 % гостей акции отозвались негативно о

проведенном мероприятии, остальные дали положительную оценку и высказали пожелание регулярно проводить подобные акции.

В заключение выражаем благодарность за помощь в организации и проведении общественно-образовательной акции «День борьбы с инсультом», предоставление информационных материалов и распространение приглашений представителей фармацевтических компаний: ООО «Такеда Фармасьютикалс», «Эвер Нейро Фарма ГмБХ», ООО «МЕРЦ Фарма», ООО «Ипсен», ООО «Нутриция», «Пфайзер Интернэшнл ЭлЭлСИ», ОАО Геден Рихтер, ООО «Эбботт Лабораториз», ОАО «Фармацевтический завод Эгис», ООО «Берлин-Хеми/А. Менарини», ОАО «Фармстандарт».

Список литературы

1. *Donnan G.A.* Импакт-фактор «International Journal of Stroke» поднялся до 2.871 всего за пять лет! // Международный журнал инсульта. Издание на русском языке. – 2010. – Т. 1, вып. 3. – С. 5–6.
2. *Masland L., Brouwer-Goossensen D. et al.* Санитарное просвещение пациентов, недавно перенесших инсульт или транзиторную ишемическую атаку, всесторонний обзор // Международный журнал инсульта. Издание на русском языке. – 2011. – Т. 2, вып. 1. – С. 31–41.
3. *Lawrence M., Kerr S., McVey C., Godwin J.* Эффективность вмешательств для исправления поведенческих составляющих образа жизни в целях вторичной профилактики инсульта: резюме систематического обзора // Международный журнал инсульта. Издание на русском языке. – 2012. – Т. 3, вып. 2. – С. 58–63.
4. *Hachinski V.* World Stroke Day proclamation // *Stroke*. – 2008; 39–10 – p. 2409–2420.