

УДК 618.2

**ПРОФИЛАКТИКА АБОРТОВ**

Мизина Юлия Владимировна  
заведующая гинекологическим отделением

Карауш Юлия Яковлевна  
врач акушер-гинеколог  
*Центр планирования семьи и репродукции, Краснодар, Россия*

В работе проанализирована динамика аборт, из результатов анализа которой следует, что отмечается тенденция к росту числа женщин, пользующихся гормональной контрацепцией, и в этом, несомненно, есть заслуга работы службы планирования семьи

Ключевые слова: АБОРТ, ДИНАМИКА, ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ, СЛУЖБА ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

UDC 618.2

**PREVENTIVE MAINTENANCE OF ABORTIONS**

Mizina Yulia Vladimirovna  
manager of the gynecologic branch

Karaush Yulia Yakovlevna  
accoucheur-gynecologist  
*The centre of planning of a family and reproduction, Krasnodar, Russia*

In this article dynamics of abortions from the results of the analysis of which follows that the tendency to growth of number of the women using hormonal contraception is marked is analyzed, and, undoubtedly, there is a merit of work of the service of family planning

Keywords: ABORTION, DYNAMICS, HORMONAL CONTRACEPTION, SERVICE OF FAMILY PLANNING

Аборт в Российской Федерации продолжает оставаться распространенным методом регулирования рождаемости. По данным Госкомстата РФ в 2006г. было зарегистрировано 1 407 000 аборт. В 2007г. - 1 302 408, а показатель числа аборт на 1 000 женщин фертильного возраста составил 35,6 и 33,3 соответственно. В Краснодарском Крае в 2006 г. зарегистрировано 49 523, а в 2007г. – 46 227 аборт; показатель числа аборт на 1000 женщин фертильного возраста превысил общероссийский и составил 36,3 в 2006г, и 34,0 в 2007г.

На 100 родившихся в целом по России в 2007г. зарегистрировано 96,0 аборт, в Краснодарском крае – 91,8, то есть число аборт не превышает число родившихся, как это было еще 10 лет назад, и в Краснодарском крае этот показатель ниже общероссийского.

Вызывает особую тревогу высокий уровень аборт у юных и у первобеременных женщин; ежегодно в возрасте до 14 лет беременность прерывает около 1000 женщин, в Краснодарском Крае в 2006г было произведено 36 прерываний беременности девочкам-подросткам до 14 лет, а в

2007 году – 32 прерывания беременности. В общем числе абортс удельный вес абортс у подросткс составил 0,07% .

Аборт не является безопасной операцией для репродуктивного здоровья женщин. Исследования, проведенные в ГУЗ «ЦПСИР» показали, что искусственное прерывание беременности, как правило, оказывает крайне неблагоприятное воздействие на общее состояние здоровья женщины и ее репродуктивную систему, являясь одной из основных причин гинекологической заболеваемости и последующего бесплодия. Проведенные ретроспективные исследования показали, что беременность, следующая за искусственным абортс сопровождается повышенным риском самопроизвольного выкидыша, возрастанием частоты акушерских осложнений, что обусловлено повреждением рецепторного аппарата матки и нарушением гипоталамо-гипофизарно-яичниковых взаимоотношений.

С 2003 года в ГУЗ «ЦПСИР» ведутся исследования, направленные на разработку более щадящих для организма женщины методов искусственного прерывания беременности и фармакологического аборта. Так, использование вакуум-аспирации плодного яйца не только в малых сроках беременности, но и при прерывании беременности в более поздних сроках (до 12-ти недель) не только позволяет уменьшить травматизацию стенок полости матки, но также в результате механического раздражения специфических рецепторов эндометрия снизить уровень гонадотропных и половых стероидных гормонов, приводящих к возникновению менструальноподобной реакции через 2-4 дня после проведенной операции. Особое внимание после прерывания беременности необходимо уделять дальнейшему репродуктивному поведению женщин, обеспечивая им квалифицированное консультирование и индивидуальный подбор эффективных контрацептивных средств. Согласно исследованиям, проводимым в нашем центре, назначение низкодозированных комбинированных оральных контрацептивов в день аборта позволяет снизить частоту отдаленных послеа-

бортных осложнений, легче перенести гормональный стресс, связанный с прерыванием беременности.

В последние годы в центре уделяется большое внимание внедрению в повседневную клиническую практику медикаментозного прерывания беременности, что также позволяет существенно снизить риск неблагоприятного влияния оперативного вмешательства на организм женщины.

Работа центра в области планирования семьи должна быть направлена прежде всего на профилактику искусственного аборта путем постоянного распространения информации среди медицинских работников и населения о современных методах контрацепции, полного обеспечения потребности в контрацептивах, позволяющих на практике реализовать рациональную структуру репродуктивного поведения женщин различных возрастных групп с учетом состояния их здоровья, национальных и социальных особенностей.

В целом современные методы контрацепции используются в Краснодарском крае, как и в России, пока недостаточно, чем мы и объясняем большое число незапланированных, нежеланных беременностей и абортов в настоящее время.

В 2006 году распространенность гормональной контрацепции в Краснодарском крае составила 39,7%, в 2007 году 48 %. Проанализировав динамику этих показателей можно сделать вывод, что отмечается тенденция к росту числа женщин, пользующихся гормональной контрацепцией, и в этом, несомненно, есть заслуга работы службы планирования семьи.