

УДК 616.33–002.44:615.814.1

**ПРОФИЛАКТИКА ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ  
С ПОМОЩЬЮ МЕТОДА  
ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ**

Богданова Людмила Семёновна  
*ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»,  
Краснодар, Россия*

В статье акцентировано внимание на профилактическом лечении язвенной болезни с помощью метода иглорефлексотерапии. Подчеркивается важность применения и обосновывается результативность этого метода в профилактике язвенной болезни с учетом клинических проявлений.

Ключевые слова: ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ,  
МЕТОД ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ,  
ПРОФИЛАКТИКА

UDC 616.33–002.44:615.814.1

**PROPHYLAXIS OF ULCER DISEASE  
BY ACUPUNCTURE METHOD**

Bogdanova Ludmila Semenovna  
*SBIHC «Region clinic hospital Nr 2»,  
Krasnodar, Russia*

The article presents a prophylaxis of ulcer disease by acupuncture method. The good results are shown. An importance of application of the method with a glance of clinic features is demonstrated.

Key words: ULCER DISEASE, ACUPUNCTURE  
METHOD, PROPHYLAXIS

Профилактические мероприятия имеют решающее значение в лечении пациентов с язвенной болезнью.

Нарушение функционального состояния высших отделов центральной нервной системы, гормональная декомпенсация (изменение уровня ацетилхолина крови и холинэстеразной активности), снижение тонуса и реактивности симпатoadреналовой системы, изменения секреторной функции желудка, сопутствующий гастрит, дисфункция поджелудочной железы, функциональные и морфологические заболевания кишечника и дистония сосудов сохраняются и в период ремиссии. Это является патогенетическим обоснованием пролонгированного профилактического лечения больных язвенной болезнью.

Тенденция к частым обострениям, многообразие клинических признаков, вплоть до масок болезней других органов, затрудняют задачу профилактического лечения язвенной болезни.

Особое место занимает активное лечение предязвенного состояния. Однако в повседневной практике диагноз язвенной болезни нередко ставится с опозданием.

По возможности необходимо стремиться к этиологическому профилактическому лечению, установить вероятные причины возникновения рецидива и устранить их (неправильный образ жизни, некачественное, неполноценное питание, нарушение режима питания, массивные пищевые нагрузки, злоупотребление острой пищей, нервно-психическое и физическое перенапряжение, сопутствующие заболевания органов пищеварения).

Профилактика язвенной болезни иглорефлексотерапией – идеальное решение. Иглотерапия – это тонкий, мощный, ювелирный метод, с помощью которого можно улучшить и гармонизировать работу многих органов и систем. При отсутствии противопоказаний к рефлексотерапии

она является методом выбора, в частности для пациентов, страдающих аллергией.

Метод рефлексотерапии положительно воздействует на работу внутренних органов, а также применяется с профилактической целью для пациентов с язвенной болезнью и другими патологиями.

Нормализация функции центральной нервной системы создает необходимые предпосылки для предупреждения новых обострений язвенной болезни.

В процессе работы на каналах сердца, тонкого и толстого кишечника, поджелудочной железы можно увидеть, как меняется состояние больного в период ремиссии, а также на этапе обострения заболевания.

Как правило, иглотерапия применяется в комплексном лечении больных как в рамках профилактических, так и лечебных курсов. Не исключено использование иглотерапии без медикаментозного вмешательства.

Нарушения моторно-эвакуаторной функции желудка имеют существенное значение в местных механизмах образования и развития язвы, причем они отличаются при различной ее локализации.

Для пилородуоденальных язв характерны гиперкинетические состояния, приводящие к ускоренной эвакуации кислого содержимого желудка в двенадцатиперстную кишку. Эта форма язвенной болезни характеризуется повышенным тонусом парасимпатической части вегетативной нервной системы.

Преобладание симпатикотонии приводит к снижению тонуса желудка, спазмированию привратника и замедлению процесса эвакуации, что на фоне уменьшения резистентности слизистой оболочки способствует образованию язвенной болезни желудка.

Таким образом, нормализация вегетативных взаимоотношений, ликвидация нарушений двигательной функции желудка – основные направления профилактики и терапии язвенной болезни.

Следовательно, применение иглотерапии в целях профилактики и лечения язвенной болезни обосновано. Синдромологический подход к подбору точек обусловлен не только основным заболеванием, но и нередко наличием при этом астеноневротического, ипохондрического, депрессивного и других синдромов.

Показано использование микроиглотерапии, акупрессуров. Наиболее ощутимых результатов достигаем при комплексном применении диетотерапии, иглотерапии, медикаментозного и санаторно-курортного лечения.

Врач-рефлексотерапевт использует индивидуальный подход при подборе точек на каждую процедуру, учитывая состояние пациента, его жалобы, сопутствующую патологию. Перед сеансом применяем пульсовую диагностику, оцениваем состояние меридианов и решаем, какую методику применить к данной процедуре. Наиболее значимые и применяемые на практике меридианы желчного пузыря (VB 20, VB 39); мочевого пузыря (V 17–V 25); желудка E 25, E 26, E 36, E 44, E 45, E 2; толстого кишечника GI 4, GI 11; сердца C 5, C 7; поджелудочной железы RP 6, RP 11.

Эффективно сочетание точек: MC 6 и J 12; GI 2 и RP 6. Применяются аурикулярные точки: шэнь-мэнь, симпатическая, точка желудка, поджелудочной железы, тонкого кишечника, гипофиза.

В комплекс рефлексотерапии желательно включить раздражение пучком игл заинтересованных зон. Курс лечения составляет 10–12 сеансов. Профилактические курсы проводятся весной и осенью, возможно и в период межсезонья.

### Список литературы

1. *Гаваа Лувсан*. Опыт лечения методами народной восточной медицины / *Лувсан Гаваа* // Материалы научно-практической конференции. – Улан-Удэ, 1975.
2. *Гаваа Лувсан*. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии / *Лувсан Гаваа*. – М.: Наука, 1986.
3. *Чжу-Лянь*. Руководство по современной чжень-цзю терапии // Иглоукалывание и прижигание. – М.: Медгиз, 1959.

