

УДК 618.19-616-006	UDC 618.19-616-006
СТАТИСТИКА ВЫЯВЛЕНИЯ РАКА ПРИ РУТИННОМ ИССЛЕДОВАНИИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ НА БАЗЕ КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 2	STATISTICS OF CANCER DETECTION DURING ROUTINE EXAMINATION OF MAMMARY GLANDS AT THE REGIONAL CLINIC HOSPITAL № 2
Мирошниченко Виктория Андреевна <i>ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2», Краснодар</i>	Miroshnichenko Viktoria Andreevna <i>SBIHC «Region clinic hospital Nr 2», Krasnodar</i>
Литвиненко Елена Александровна – канд. мед. наук <i>ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»; ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет», Краснодар</i>	Litvinenko Elena Alexandrovna – MD <i>SBIHC «Region clinic hospital Nr 2»; SBEA HE «Kuban state medical university», Krasnodar</i>
Бурова Илона Вячеславовна <i>ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2»; ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет», Краснодар</i>	Burova Ilona Vyacheslavovna <i>SBIHC «Region clinic hospital Nr 2»; SBEA HE «Kuban state medical university», Krasnodar</i>
Лемзякова Елена Евгеньевна – канд. мед. наук <i>ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2», Краснодар</i>	Lemzyakova Elena Evgenievna – MD <i>SBIHC «Region clinic hospital Nr 2», Krasnodar</i>
Курильчик Светлана Алексеевна <i>ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2», Краснодар</i>	Kurilchik Svetlana Alexeevna <i>SBIHC «Region clinic hospital Nr 2», Krasnodar</i>
Еровенко Мария Михайловна <i>ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2», Краснодар</i>	Erovenko Maria Mikhailovna <i>SBIHC «Region clinic hospital Nr 2», Krasnodar</i>
Рак молочной железы длительное время занимает лидирующее положение среди онкологических заболеваний женщин в России и в мире. Одним из основных методов диагностики при скрининге рака молочной железы остается маммография. В статье представлены данные по проведению скрининговых исследований для пациенток разных возрастов за год на базе Краевой клинической больницы № 2.	Breast cancer has long been the leading cancer among women in Russia and the world. Mammography remains one of the main diagnostic methods for breast cancer screening. The article presents data on screening studies for patients of different ages over a year at the Regional Clinical Hospital No. 2.
Ключевые слова: СКРИНИНГ, МАММОГРАФИЯ, РАК МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, ДИАГНОСТИКА	Key words: SCREENING, MAMMOGRAPHY, BREAST CANCER, DIAGNOSTICS

Введение

В мире рак молочной железы является одним из наиболее распространенных онкологических заболеваний у женщин [6]. Раннее его выявление определяет эффективность лечения и прогноз выживаемости пациенток. Проведение рутинных исследований молочных желез – актуальный вопрос для современной медицины.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2022 г. рак молочной железы был диагностирован у 2,3 млн женщин в мире и вызвал 670 тыс. случаев смерти [6].

ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2» (ККБ № 2) представляет одно из ведущих медицинских учреждений, где осуществляются диагностика и лечение рака молочной железы. В статье представлены результаты статистического анализа эффективности выявления заболевания при проведении рутинных исследований на базе ККБ № 2.

Цель. Представить анализ результатов статистического исследования, касающегося эффективности диагностики заболевания в рамках регулярных обследований, проводимых в медицинской организации. Работа направлена на определение результативности методов скрининга, применяемых в диагностике у пациенток различного возрастного диапазона.

Материал и методы

Исследование осуществляли при помощи маммографии на основе временного ряда за период октябрь 2022 г. – октябрь 2023 г. Всем пациенткам были сделаны маммограммы в двух проекциях (кранио-каудальной и медиолатеральной).

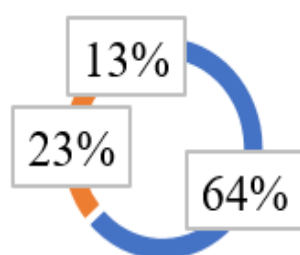
С учетом полученных результатов выделено несколько групп пациенток, с отражением процентного соотношения женщин, у которых выявлен рак молочных желез. Маммография была проведена 5042 пациенткам, из них образования обнаружены у 3123 женщин, что составляет 61,9 % от общего числа проведенных исследований.

Группы пациенток по данным всех видов образований (рисунок 1):

1. Доброкачественные образования. Выявлены у 1981 пациентки, что составляет 39,2 % от общего числа проведенных исследований и 63,4 % – от исследований, в ходе которых выявлены образования.

2. Случаи выполнения маммограммы с образованиями, предусматривающими дополнительное обследование. Они составили 735 исследований (или 14,5 %) от общего числа маммографий и 23,5 % – от числа исследований с образованием.

3. Злокачественные опухоли (рак молочных желез) обнаружены у 407 пациенток, что соответствует 8 % от общего числа проведенных исследований и 13 % – от числа исследований, у которых были обнаружены образования (рисунок 1).



- Доброкачественные
- Требующие дополнительного обследования

Рисунок 1 – Процентное соотношение всех видов образований от общего числа маммографий

Представленные на рисунке 1 показатели демонстрируют важность проведения регулярных медицинских исследований, таких как маммография, с целью раннего выявления различных заболеваний молочных желез, включая рак.

Результаты и обсуждения

Рак молочной железы – одно из самых распространенных онкологических заболеваний в России. Оно диагностируется почти у 75 тыс. россиян в год, из которых 75 % – женщины старше 50 лет [4, 5].

Согласно статистическим данным, женщины более 50 лет имеют высокий риск заболевания раком молочных желез, поэтому особое внимание уделяется проведению исследований у этой возрастной группы. Раннее начало менструаций до 12 лет или позднее их окончание после 55 лет также является фактором риска для развития рака молочных желез [4].

Генетическая предрасположенность также играет важную роль в выявлении рака молочных желез. Наличие определенных генетических мутаций, таких как мутация генов BRCA1 и BRCA2, значительно повышает риск развития рака молочных желез. Пациенты с семейной историей этого заболевания также относятся к группе повышенного риска, что предусматривает тщательный и регулярный мониторинг [3].

Другие факторы риска также могут влиять на выявление рака молочных желез. Ожирение является одним из таких факторов, поскольку избыточный вес обусловлен высоким уровнем эстрогена, что способствует развитию рака молочных желез. Нерегулярность менструального цикла, отсутствие беременности или родоразрешения до 30 лет – факторы риска. Употребление алкоголя и курение также повышают вероятность развития этого заболевания [1, 3].

Наличие факторов риска не всегда гарантирует развитие рака молочных желез, а также их отсутствие не исключает возможность заболевания. Рутинное исследование молочных желез на базе ККБ № 2 проводится независимо от наличия этих факторов риска.

С начала 2023 г. в России было обнаружено 77 тыс. новых случаев рака молочной железы, большая часть из которых – на ранних стадиях заболевания. Среди них 76 тыс. случаев были диагностированы у женщин, около 1 тыс. – у мужчин [1, 4].

Основной группой риска являются женщины в возрасте от 55 до 74 лет [2]. В Краснодарском крае около 25 тыс. женщин официально признаны пациентками с онкологическими проблемами молочных желез [4]. Отмечается, что болезнь груди относится к мужской части населения (30 случаев в год среди жителей Кубани) [6].

Выявление болезни на поздних этапах – нередкое явление в регионе, при этом почти треть диагнозов подтверждается на третьей или четвертой стадиях заболевания. В прошедшем году, например, злокачественные опухоли молочной железы на поздних стадиях были обнаружены у 28 % пациенток. Среди заболевших значительное число составляют женщины в возрасте до сорока лет, находящиеся в периоде репродуктивной активности [4].

У этой возрастной группы заболевания часто появляются под влиянием ряда факторов, основой из них – наследственный. Однако известны другие обстоятельства, которые могут спровоцировать проблемы со здоровьем. К ним можно отнести: неправильное использование контрацептивов, последствия аборт, воздействие стрессовых ситуаций, гормональные колебания, наличие хронических недугов, несбалансированное питание, проблемы с лишним весом, табакокурение и избыточное употребление спиртных напитков [1, 3]. Важно учитывать все факторы риска, включая возраст пациента, генетическую предрасположенность и др., которые могут повлиять на развитие этого заболевания. Регулярное проведение исследований и мониторинг состояния молочных желез позволяют своевременно выявлять рак и начинать лечение на ранних стадиях, что существенно повышает его эффективность и спасает жизни пациентов.

Выводы

Рак молочной железы представляет распространенное онкологическое заболевание, предусматривающее комплексный подход к диагностике и лечению. Одним из ключевых аспектов успешной терапии и повышения выживаемости является раннее выявление патологии. Регулярные медицинские осмотры должны включать маммографию у женщин старше 50 лет. Группа повышенного риска этого заболевания подтверждает необходимость проведения регулярных обследований для своевременного обнаружения заболевания. Полученные результаты доказали значимость осуществления рутинных исследований для своевременного обнаружения заболевания.

Список литературы

1. Рост заболеваемости раком в мире [Электронный ресурс]. – URL: <https://iz.ru/1634567/elizaveta-gritcenko/rakovy-fokus-zabolevaemost-onkologiei-v-mire-rastet>
2. В России с начала года выявили 77 тыс. новых случаев рака груди [Электронный ресурс]. – URL: <https://tass.ru/obshchestvo/18964733>
3. Рак молочной железы [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
4. Почти в 30 % случаев рака молочной железы обнаруживают на поздней стадии [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.kommersant.ru/doc/6323689>
5. Коварная болезнь: как в России борются с раком молочной железы [Электронный ресурс]. – URL : <https://regnum.ru/news/3838552>
6. Рак молочной железы в цифрах: эпидемиология, диаграммы, видео [Электронный ресурс]. – URL: <https://protiv-raka.ru/analytics/epidemiologiya-rmzh-v-interaktivnyh-diagrammah/>